

Notícias sobre o Chão do Grou Residências Seniores

<https://www.facebook.com/watch/?v=324822742144909&extid=8zXNaHI9ySoHXJHX>

No passado dia 8 de agosto de 2021 realizamos a I Feira Medieval do Grou, enquanto atividade que visa o bem-estar dos nossos residentes.

Link da reportagem da RTP: <https://www.facebook.com/chaodogrou/>

<https://fb.watch/7jgAylysx/>



ACADÉMICO PREPARA RECEPÇÃO AO “RIVAL” DE COIMBRA

O dérbi das Beiras, na 1.ª jornada da II Liga, está a gerar muita expectativa entre os sócios e adeptos das duas equipas. O frente-a-frente acontece amanhã, às 11h15, no Estádio Municipal do Fontelo, em Viseu. **Página 12**

Escola Mariana Seixas arranca novo ano em segurança
Dia 14 | P2

Vitor Figueiredo integra grupo de trabalho para as dinamizar termas
S. Pedro do Sul | P6

GRUPO mais Vida
centros veterinários
Centro Avançado de Cirurgia e Diagnóstico
24h 232 458 304
Pelo seu animal, seja exigente.
Av. Alberto Sampaio, 85 - VISEU

Unidade de saúde de Vouzela continua sem atendimento complementar
Governo questionado | P7

Equipas conhecem adversários da 1.ª ronda da Taça de Portugal
Futebol | P12

“Chegou o tempo” vence prémio para a melhor campanha de turismo
Centro de Portugal | P16

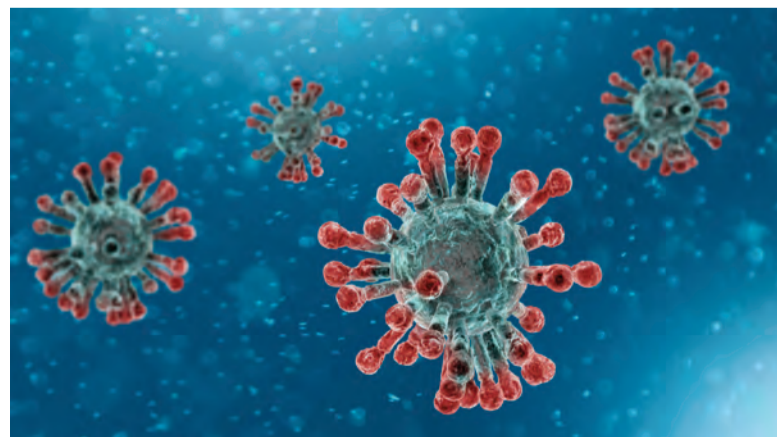


Chão de Grou reforça bem-estar dos residentes

Instituição não registou nenhum caso de covid até hoje. Director sublinha esforço dos colaboradores **Pág. 8**

Sernancelhe, Nelas e Moimenta registam mais casos positivos

Números, divulgados pelos respectivos municípios, têm vindo a crescer. É de sublinhar que Portugal Continental vai estar em situação de contingência até 30 de Setembro **Pág. 7**



REGIÃO DAS BEIRAS

Chão de Grou “abraça” residentes em nome do bem-estar físico e emocional

Nelas Instituição garante um acompanhamento especial, em segurança, para diminuir impactos negativos da pandemia

Eduarda Macário

“Assegurar os cuidados necessários ao pleno bem-estar dos nossos hóspedes, tendo como meta a promoção da felicidade, satisfação e qualidade de vida. Proporcionar novas oportunidades de interação, participação e experiências”. Esta é a missão das Residências Chão de Grou, em Nelas, que responsáveis e colaboradores continuam a fazer tudo para garantir em tempo de pandemia. Se é fácil? Não definitivamente, como reconheceu ao Diário de Viséu o director da instituição que tem actualmente 38 residentes esgotando o edifício principal, mas com espaço para 51, uma vez que os apartamentos estão livres. Um número de pessoas que são acompanhadas por cerca de 40 colaboradores..

“A pandemia veio, de alguma forma alterar o modo de funcionamento da instituição, desde logo obrigou-nos a limitar o número de admissões uma vez que tivemos que deixar alguns espaços livres para criar zonas de isolamento e para a quarentena porque sempre que um hóspede vai às urgências é necessário, segundo indicações da DGS, colocá-lo em quarentena”, explica

Michael Batista.

A instituição elaborou o plano de contingência que levou à reorganização da estrutura de outra maneira, permitindo dar resposta a casos mais graves que possam surgir.

Em simultâneo, neste momento, parte dos apartamentos estão a ser ocupados para vestiários dos colaboradores que estão divididos por quatro ou cinco pontos diferentes evitando o ajuntamento.

“Felizmente não tivemos nenhum caso confirmado, até hoje de Covid”, sublinha o responsável, reconhecendo que “não há uma receita própria” e apontando, a por parte dos colaboradores, “um esforço adicional e muito grande nos cuidados a ter no contacto com os utentes e nas entradas na instituição”.

Michael Batista recordou que por parte da empresa existiram também nos tempos de pandemia motivações extra para os colaboradores, como, por exemplo, a alimentação durante o tempo em que fizeram as 24 horas na instituição, assim como a oferta de kits de alimentação para levarem para casa. “Era possível, também, comprarem em Chão de Grou a carne, através de parceiros que tínhamos na locali-



Instituição reorganizou-se internamente para responder aos utentes

dade, assim como os medicamentos”, reforçou, adiantando que “foi criada uma base forte de organização da empresa tendo-se apostado numa política de proximidade e motivação aos colaboradores o que tem feito com que estes se motivem, acima de tudo, pela saúde e bem-estar dos residentes, sem os quais não existiriam os postos de trabalho”

Em relação às visitas, Michael Batista garante que sempre seguiram as indicações da Direcção Geral de Saúde e Segurança Social, e recorda que a instituição foi das últimas a implementar as visitas.

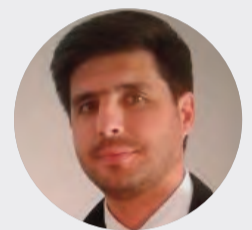
“As visitas são muito condicionadas. Duram apenas 20 minutos e apenas podem ser feitas de segunda-feira a sábado, das 14h00 e as 16h30. E

apenas um visitante por residente”, disse, acrescentando que “além disso existe uma cabine na entrada que garante a distância de dois metros entre as pessoas ainda separadas por um vidro que permite a passagem do som, oferecendo alguma proximidade”.

“Claro que esta proximidade não permite o toque, mas contribui, sem dúvida, para o bem-estar dos nossos residentes que são obrigados a viver sem aquele abraço, o afecto a que estavam habituados por parte dos seus familiares”, garante, confessando que “também temos que ser realistas e juntar a todas estas medidas, um bocadinho de sorte”.

Considerando o Inverno uma preocupação para qualquer entidade com esta resposta social, Michael Batista já procurou sensibilizar a câmara e a Segurança Social no sentido de se “avançar com novos testes mais sistemáticos”. “Neste momento, cumprimos as regras e até transcendemos algumas delas pois estamos a fazer testes serológicos aos colaboradores financiados por nós o que representa uma despesa bastante significativa mas que visa salvaguardar os nossos residentes e os trabalhadores.”, concluiu

“Contornar os problemas para garantir o conforto”



“Embora vivamos todos em pandemia, que alterou a nossa vivência, não podemos esquecer que existem vidas que continuam à nossa responsabilidade. E que embora haja o covid-19, também existe um problema que é a questão psicológica dos residentes que estão sem abraçar, sem receber o afecto e o beijinho, sem tocar no familiar que o visita. Isso transtorna e contribui de forma muito negativa para o estado psicológico dos nossos residentes. Por isso temos que saber contornar esses obstáculos e tentar dar o máximo de conforto e de bem-estar a estas pessoas que tudo merecem.”

Dinâmicas em segurança que contribuem para o bem-estar

“Temos tido muita sorte com o apoio dos familiares que nos ajudam nesta difícil missão, existindo uma relação de muita proximidade, de entendimento e compreensão e, ao mesmo tempo, de uma grande colaboração. Posso dizer mesmo que existem muitas famílias no Chão de Grou que têm estado de forma extra a ajudar a instituição a dar uma boa resposta”, afirmou Michael Batista.

Essa resposta que teve que ser também reorganizada contou com a inovação social, as

dinâmicas criadas, a imaginação e a criatividade enquanto factores considerados muito importantes para o momento de pandemia. “E nós fomos criando desde o tempo de pandemia várias dinâmicas que procuram também dinamizar internamente o espaço com concertos online com Ana Moura, Pedro Moutinho, Miguel Ramos e Marcelo Costa, que de forma gratuita aceitaram o nosso desafio enquanto estímulo para os nossos residentes e colaboradores”, explicou o director da instituição.

Uma criatividade que passou também pelo aproveitamento dos jardins e da zona florestal envolvente para desenvolver outro tipo de actividades, como espectáculos de teatro, a comemoração do São João, mas também por saídas em segurança do próprio espaço.

“Na primeira quinzena de Agosto fizemos uma dinâmica muito gira a que chamamos “Vir ver a paisagem”, que consistiu em vários passeios ao exterior respeitando sempre as normas ditadas pela Direcção-Geral de Saúde quanto ao uso



Aproveitamento dos jardins e de todos os espaços externos

e ao número de pessoas por cada viatura”, recordou, adiantando que “são momentos que os residentes adoraram e que fez correr a lágrima no canto

do olho pois a maioria já não saía há cerca de cinco meses, o que é muito tempo”.

Mas, se as coisas piorarem, com o Inverno, admite dar um

passo atrás em nome da segurança e bem-estar “Fomos os primeiros a implementar a medida das 24 horas para os colaboradores e também a retirar as visitas, E se achamos que é melhor voltar a fechar, iremos fazê-lo”, garantiu, deixando um apelo para que as autoridades de saúde possam ajudar as organizações sociais com testes mais periódicos, considerando estas pessoas prioritárias no caso de haver uma vacina. “Não esqueçamos que se trata de pessoas seniores que merecem liberdade, autonomia e bem-estar. É preciso que haja mais medidas de apoio e de incentivo às organizações que prestam este serviço.”

237 EMPRESAS DO DISTRITO DE VISEU RECONHECIDAS COMO PME LÍDER EM 2020

Quase 240 empresas foram reconhecidas com o estatuto PME Líder 2020. Um selo de reputação de empresas criado pelo IAPMEI, em parceria com o Turismo de Portugal, um conjunto de bancos parceiros e as Sociedades de Garantia Mútua, para distinguir o mérito das PME nacionais com elevados níveis de solidez e de desempenho económico-financeiro **Página 3**



Chão do Grou: uma referência no apoio aos seniores

Inaugurado no dia 23 de Fevereiro de 2018, o Chão do Grou Residências Seniores, em Nelas, estabeleceu um conceito inovador em termos de conforto, cuidados de saúde e actividades lúdicas, criando uma vasta gama de serviços e recursos para uma mudança de paradigma ao nível de espaços residenciais **Páginas 8 e 9**

Centro Hospitalar Tondela-Viseu **tem menos de 100 doentes infectados** Covid-19 | P3



COMPRAR NA NOSSA LOJA É SEGURO. VENHA VISITAR-NOS.

O MELHOR DA NATUREZA NA SUA MESA.



Ferrovias e abastecimento de água devem ser prioridade no PRR
Município de Viseu | P2

Programa Incorporar ajuda a criar 74 empregos em Viseu
"La Caixa" | P2

Dois homens detidos por caça ilegal de javalis
Mangualde | P6

Alunos não pagam refeições em Penalva do Castelo
Apoio à família | P6

Município de Mortágua reforça apoio à população com unidade móvel
Saúde | P7

Candidaturas abertas ao Prémio Solidário
Escape Livre | P11

Polícia Municipal atenta às infracções
Confinamento | P16

3.º ANIVERSÁRIO DO CHÃO DO GROU RESIDÊNCIAS SENIORES

“Somos uma referência e um exemplo no sector social da nossa região”

Nelas A estrutura Chão do Grou Residências Seniores completa hoje três anos, assumindo-se como referência no sector em termos de qualidade e excelência dos serviços que presta em prol da saúde e bem-estar dos seus residentes

José Alberto Lopes

Inaugurado no dia 23 de Fevereiro de 2018, o Chão de Grou Residências Seniores estabeleceu um conceito inovador em termos de conforto, cuidados de saúde e actividades lúdicas para pessoas seniores, criando uma vasta gama de serviços e recursos para uma mudança de paradigma ao nível de espaços residenciais.

Localizada em Nelas, a estrutura, considerada uma das melhores do país, oferece aos seus residentes uma vista privilegiada para as serras da Estrela e do Caramulo e a possibilidade de desfrutarem diariamente das belezas naturais do meio envolvente, nomeadamente dos jardins exteriores, que podem ser contemplados através de caminhos pedonais em zona segura, numa área com cinco hectares.

Apostando em actividades que promovam o enriquecimento individual, apoio individualizado e atendimento personalizado e adaptado, no Chão do Grou promove-se um estilo de vida saudável, activo e lúdico, de modo a estabelecer laços de afectividade.

Na passagem do terceiro aniversário, o director geral, Michael Batista, é peremptório na avaliação que faz da actividade desenvolvida nos últimos três anos. “O balanço é muito positivo, conseguimos cimentar os nossos princípios e somos hoje uma boa referência na nossa região enquanto Residência Sénior, pautando pela qualidade e excelência dos serviços que prestamos em prol da saúde e dos bem-estar dos nossos residentes”, asseverou.

A estrutura residencial tem, actualmente, capacidade para 51 hóspedes, apresentando uma taxa de ocupação de 75%. O número de utentes satisfaz o director geral, tendo em conta as condicionantes de um contexto pandémico.

“Sim, era um número que tínhamos em mente, mas naturalmente que as circunstâncias actuais condicionaram e “impediram” potenciais admissões,



A estrutura residencial conta com cerca de 40 profissionais “com competência adequada em diversas áreas de acção e amor à causa e missão que desempenham”

considerando todas as medidas de prevenção e segurança implementadas”, evidenciou.

Serviços de qualidade garantidos por 40 profissionais

O crescimento da estrutura tem acompanhado as suas necessidades mais prementes, sempre na procura de proporcionar um bem-estar mental, psicológico e físico aos seus residentes, criando condições para que estes vivam na plenitude das suas capacidades.

“Para garantirmos e mantermos os serviços de qualidade e diferenciados, é necessário ter presente um grupo de profissionais com competência adequada em diversas áreas de acção e com o requisito fundamental de amor à causa e missão que desempenham. Actualmente contamos com cerca de 40 profissionais, ultrapassando assim os rácios previstos para o funcionamento da estrutura. De salientar que no plano laboral somos uma empresa com diversos estímulos aos colaboradores (seguro de saúde, ofertas especiais com benefícios para os trabalhadores”, enfi-

zou Michael Batista.

O casal José Machado e Ana Paula Machado, naturais de Nelas, criadores e administradores do projecto, são emigrantes na Namíbia há vários anos e é de lá que acompanham o dia-a-dia da estrutura em que decidiram apostar quando decidiram investir na sua terra natal. Michael Batista assegura a ponte comunicacional e refere que o casal está sempre disponível para qualquer eventualidade.

“A nossa administração é participativa e está sempre presente no quotidiano do Chão do Grou. Felizmente, com recurso às novas tecnologias, é possível manter o diálogo constante e interagir sempre que ne-

cessário. Saliento a forte sensibilidade e amor à causa dos nossos administradores, sempre disponíveis para atender às necessidades dos hóspedes e colaboradores. É gratificante trabalhar no Chão do Grou Residências Seniores.

Interação e sinergias criadas com as entidades locais

A frutífera interacção com as entidades locais tem permitido a participação da estrutura em várias actividades culturais e intergeracionais, criando sinergias e um envolvimento social cada vez maior no território onde está inserida.

“Felizmente, existe uma boa relação e interacção com a comunidade de Nelas. É nossa in-

tenção estimular e fomentar sempre esta proximidade com o concelho, promovendo e/ou participando em dinâmicas locais com benefícios para todos. Estabelecemos projectos com a Biblioteca Municipal de Nelas e com o Agrupamento de Escolas de Nelas, através de diversas actividades culturais e intergeracionais. Sentimos e agradecemos o apoio e a colaboração da Câmara Municipal de Nelas, enquanto entidade social e empresa promotora de emprego e desenvolvimento na localidade”, adiantou Michael Batista.

Aumentar capacidade de resposta com novos edifícios

Aquando da abertura do Chão de Grou Residências Seniores, o director geral afirmou que o “projecto tinha todos os requisitos necessários para alterar o paradigma daquilo que deve ser a actividade sénior”. Três anos passaram, mas a convicção ainda é a mesma.

No seu entender, “hoje, mais do que nunca, tenho a certeza de que o Chão do Grou Residências Seniores realiza activi-

dades inovadoras, com a concretização de boas práticas, independentemente da situação de saúde em que se encontra cada residente. Já não é apenas um projecto, mas sim uma realidade e um exemplo no sector social da nossa região”.

Quando questionado sobre os projectos para o futuro, Michael Batista refere que a estrutura pretende aumentar a sua capacidade de resposta, com a realização de dois novos edifícios: um novo sector com quartos individuais e duplos, entre outros espaços importantes para o bom funcionamento; um Centro de Actividades com diversas salas terapêuticas, espaço multiusos e piscina interior.

“Para a concretização destes projectos é importante a existência de apoios, como, por exemplo, o Portugal 2030, que visem o crescimento/valorização da estrutura e criação de novos empregos. Sentimos que o sector social privado carece de espaço de enquadramento ao nível de programas de apoio”, concluiu o director geral. ◀



Michael Batista - Director Geral

“A nossa administração tem uma forte sensibilidade e amor à causa e está sempre disponível para atender às necessidades dos hóspedes”

3.º ANIVERSÁRIO DO CHÃO DO GROU RESIDÊNCIAS SENIORES

Espaço de visitas criado para garantir segurança

As visitas dos familiares assumem uma importância extrema no que concerne ao bem-estar emocional dos hóspedes, que tinham anteriormente a possibilidade de serem visitados todos os dias da semana num horário bastante alargado.

Face à necessidade de protecção, o Chão do Grou investiu num espaço de visitas especialmente concebido para o efeito, que se traduz numa sala de estar separada a meio por um vidro com intercomunicador. "Este espaço permitiu reviver momentos de partilha entre familiares, nomeadamente através da promoção do "Pequeno-almoço em família", que consiste em convidar o familiar para tomar a refeição com o(a) nosso(a) hóspede, num momento simbólico de refeição",

revelou Rita Faria.

Em termos de prestação de cuidados médicos e de enfermagem, a equipa de saúde é constituída por um médico, tendo a equipa de enfermagem sido reforçada, contando agora com três enfermeiras.

Rita Faria considera que a estrutura conseguiu ultrapassar os desafios colocados pela pandemia. "Os cuidados de enfermagem são diários e complementam-se com outras áreas, como a fisioterapia, nutrição e psicologia. O contexto pandémico trouxe algumas alterações, como a impossibilidade de muitos acompanhamentos em consultas externas ter sido obrigatoriamente realizado por telefone, contudo houve muita estabilidade a nível do bem-estar geral dos nossos hóspedes".

Protocolos em vigor

Actualmente, o Chão do Grou Residências Seniores tem protocolos em vigor, com benefícios para os hóspedes e colaboradores, com as seguintes entidades: Conselho Regional de Coimbra da Ordem dos Advogados; ASSP, Associação de Solidariedade Social dos Professores; Ordem dos Engenheiros - Região Centro; Medicare - MED&CR - Serviços de Gestão de Cartões de Saúde Unipessoal Lda; Casa do Pessoal -

Hospital São Teotónio de Viseu; Serviços Sociais da Administração Pública; Secção Regional do Norte da Ordem dos Arquitectos; Caixa de Previdência do Ministério da Educação; Serviços Sociais da Guarda Nacional Republicana; Grupo Farmácias Feliz; Casa de Saúde São Mateus; Hospital CUF Viseu; Termas e SPA - Caldas da Felgueira; Laboratório Central - Análises Clínicas; e Quintans Garcia - Clínica Médica Dentária.

"Temos equipa motivada em fazer sempre o melhor"

Valências Equipa multidisciplinar é constituída por médico, enfermeiras, fisio-terapeuta, nutricionista, psicóloga, assistente social e animadora socio-cultural

José Alberto Lopes

Rita Faria, directora técnica do projecto Chão do Grou Residências Seniores, enfatiza que as actividades diferenciadoras disponibilizadas são pautadas pelo respeito e pela individualidade de cada residente.

"Cada hóspede dispõe de um plano individualizado, não só em termos de cuidados pessoais, de imagem e de saúde, mas também de actividades de desenvolvimento pessoal. Assim, é disponibilizada uma panóplia de actividades, sendo cada hóspede livre para seleccionar aquelas em que pretende participar e/ou desenvolver outras que lhe façam sentido", afirmou.

O espaço oferece uma vasta gama de espaços e serviços para proporcionar aos seus clientes o maior conforto, cuidados de saúde e actividades lúdicas, "para que se mantenham activos e se sintam em casa". Para esse desiderato, a criação de uma rotina diária estimulante é essencial para o bem estar dos residentes.

"Ao nível das rotinas diárias existe liberdade para que todos os hóspedes autónomos participem na tomada de decisão sobre a sua rotina, quer a nível de horários, quer da ocupação do tempo, sabendo que têm ao seu dispor uma equipa multidisciplinar, constituída por médico, enfermeiras, fisio-terapeuta, nutricionista, psicóloga, assistente social e animadora sociocultural".

Rita Faria enumerou o conjunto de actividades que os hóspedes podem usufruir nas instalações. "Além das actividades mais comuns, como fisioterapia de manutenção, treino psicomotor, trabalhos manuais, dispomos de Biodanza e um plano anual de actividades com temáticas desenhadas em função das épocas do ano que é munido constantemente de novas actividades "fora da caixa". Isto pode traduzir-se, como exemplo, na dinamização de uma semana dedicada ao bem estar, com momentos



Jardins exteriores são ideais para proporcionar passeios ao ar livre, concertos e outras actividades

SPA, nos quais existem massagens relaxantes, efectuadas por colaboradoras com formação na área, cuidados capilares e estética".

"Tempos difíceis exigem medidas criativas"

O contexto pandémico alterou rotinas e comportamentos a todos os níveis e obrigou à implementação de rigorosas medidas de segurança, higiene e distanciamento social. No Chão do Grou, o elemento segurança aliou-se à vertente crítica, no sentido de continuar a providenciar a melhor qualidade de vida aos hóspedes.

"Tempos difíceis exigem medidas extraordinariamente criativas. Mantendo o rigor nas medidas de segurança face ao covid-19, mantivemos muitas das actividades que decorriam presencialmente através de vídeo-chamada, como foi o caso do treino psicomotor, da Biodanza ou até mesmo do acompanhamento psicológico", explicou Rita Faria.

Projecto "Da nossa casa para a tua" levou concertos online

A pensar no bem-estar e nas necessidades dos seus residentes, surgiu o projecto "Da nossa casa para a tua", que desafiou vários artistas portugueses a cantarem em directo para os hóspedes do Chão do Grou. Aceitaram o repto e actuaram online nomes como Ana Moura, Mafalda Arnauth, David Antunes, Carla Linhares, Teresa Fernandes, Miguel Ramos, Marcelo Costa e Pedro Moutinho, entre outros.

"Para nós, foi necessário trazer e dar ainda mais e convidamos, através deste projecto, vários artistas portugueses a honrarem os nossos hóspedes com mini concertos exclusivos e em directo", sublinhou.

No sentido de estimular a actividade física ao ar livre, o Chão do Grou reúne características singulares. "O facto de termos jardins exteriores extraordinariamente grandes e bonitos permite-nos, sempre que está bom tempo, manter

os passeios, quer o hóspede consiga fazê-lo sozinho, na companhia de outros residentes ou na companhia de colaboradores. Também nos permitiu, nos meses de Verão, ter concertos ao ar livre, um espectáculo de artes circenses, a realização de Biodanza e de fisioterapia de manutenção", salientou a directora técnica.

Actividades mantiveram-se ao longo do ano

Rita Faria destacou ainda várias actividades promovidas ao longo do atípico ano de 2020, como a comemoração do primeiro Arraial de São João, com direito a marcha popular, "que teve uma participação extraordinária dos nossos hóspedes", bem como os passeios itinerantes em segurança e o acompanhamento das vindimas, com recurso à videochamada e com a colaboração da adegas "Caminhos Cruzados".

"Podemos sempre contar com toda uma equipa motivada em fazer sempre o melhor, que coloca a sua criatividade, talento e dedicação ao dispor de novas oportunidades para proporcionar momentos memoráveis e diferentes, quer seja na promoção de actividades como "Dança sem contacto", quer na comemoração de datas festivas ou apenas numa actividade "fora de caixa" num dia perfeitamente comum", concluiu Rita Faria.



Rita Faria - Directora Técnica

"Queremos proporcionar momentos inesquecíveis, seja em actividades, comemoração de datas festivas ou eventos fora da caixa"



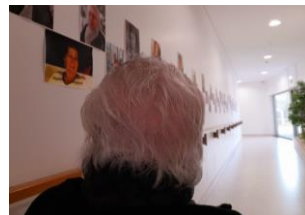
CHÃO DO GROU
RESIDÊNCIAS SENIORES

INFOGROU

Edição nº 03 – março 2022 – Redação: Equipa Técnica.

Especial Dia da Mulher – beleza sem idade

Assinalando o Dia Internacional da Mulher, e de forma a mimar as nossas hóspedes, organizámos uma ida ao cabeleireiro e reforçámos os cuidados de imagem no interior da Residência. No dia 8, após uma sessão muito divertida de maquilhagem, as nossas residentes foram fotografadas com o intuito de, nos dias seguintes, organizarmos uma exposição onde juntámos fotografias antigas enviadas pelos familiares e o resultado da nossa sessão. O resultado foi incrível! As nossas mulheres sentiram-se mimadas, valorizadas e conseguiram compreender que a beleza não tem mesmo idade. O Chão do Grou ofereceu uma lembrança às trabalhadoras pela sua dedicação.



Dia do Pai – Pequeno almoço especial

O Chão do Grou assinalou o dia proporcionando um momento especial entre pai e filhos. Foi reservada a manhã apenas para os filhos que pudessem visitar, de forma segura e confortável, o seu pai com a oferta de pequeno-almoço.

Espectáculo de malabarismo no Chão do Grou

Aproveitando que o Dia do Circo, que se comemora em março, e com o objetivo de trazer cor e alegria à nossa Residência, convidámos o Teatro Hábitos para uma performance de artes circenses que fez as delícias e as gargalhadas dos nossos hóspedes. Desde o malabarismo ao “palhaço trapalhão” tudo serviu para animar e aquecer esta Primavera, que ainda se apresenta envergonhada. No fim, ainda puderam ir à barraca das pipocas, como manda a tradição. Escusado será dizer que os nossos hóspedes adoraram!



Protocolo com o Agrupamento de Escolas de Nelas Jardim da Biodiversidade no Chão do Grou

No passado dia 15 de março o Chão do Grou Residências Seniores e o Agrupamento de Escolas de Nelas assinaram um protocolo de cooperação, no âmbito do Jardim da Biodiversidade que será inaugurado no presente ano de 2022. O projeto visa a realização de diversas atividades lúdico pedagógicas, proporcionando diversos momentos intergeracionais e especiais entre crianças, jovens e os residentes do Chão do Grou.



CHÃO DO GROU
RESIDÊNCIAS SENIORES

Edição nº 4 – abril 2024 – Redação: Equipa Técnica.

INFOGROU

Dia Mundial da Atividade Física

Uma das premissas do envelhecimento saudável é a prática regular de exercício físico. Desta forma e, com a ajuda da nossa fisioterapeuta, comemorámos o dia mundial da atividade física, com todos os residentes presentes. O sol, a boa disposição e a música permitiram que este momento fosse memorável.



Dia do Golfista

No nosso Jardim da Biodiversidade foi construído um campo de golfe para proporcionar e eternizar momentos de boa disposição. Assim, no passado dia 10 de abril, fomos assinalar este dia com desafios no nosso campo. Os hóspedes conseguiram ter a oportunidade de dar uma bela tacada.

Visita Santa Eufémia – Paranhos da Beira

No passado dia 1 de abril, os nossos residentes foram assistir às atividades religiosas e animações do dia da Santa Eufémia. Este passeio proporcionou momentos de fé e convívio.



Cultura e Gastronomia Grega

Tendo em consideração as viagens que os nossos hóspedes fizeram ao longo da vida, a Grécia foi o primeiro país escolhido para esta nova aventura gastronómica e cultural. Os residentes conheceram um pouco da Grécia na nossa residência e, assim, novas sensações foram experienciadas.



Concerto Especial 25 de abril

No dia em que se comemorou os cinquenta anos da revolução de abril, o Chão do Grou Residências Seniores organizou um concerto com o cantor João Dias, ouvindo-se temas especiais dos autores Sérgio Godinho, Zeca Afonso e José Mário Branco.




Qualidade e Excelência
Concelho de Nelas

Rua Chão do Grou 3520-095 Nelas

T. 232 945 300 / 963 025 601 / 966 704 102

info@chaodogrou.pt

www.chaodogrou.pt |  chaodogrou